

Visita aos Ancares “Bosques dos Grobos-Cruzul e Pico Miravalles”

27 e 28 de xullo

PROGRAMA

Sábado 27

9h. **Saída.** O punto de encontro será O Porriño.

12h **Ruta da foresta “O bosque dos Grobos e o Aciñeiral de Cruzul**

Ruta circular. 9 km

Dificultade. Baixa

Altitude. 445m-651m

Unha ruta exquisita.. Un petisco.

Dous ecosistemas boscosos, ben estruturados, con valor ecolóxico elevado.

No Bosque dos Grobos, o impacto visual ante a densidade de briófitas, lianas, fentos e hepáticas é notorio entre as paredes das antigas covas calcarias.

E arredor del, a concordia co fermoso aciñeiral de Cruzul de ambientes aparentemente diferentes, convida á reflexión...

17h **Hospedaxe e descanso.**

***Opcións de visita:** Castelo de Doiras, Mosteiro de Santa María de Penamaior, Torre dos Doncos, Balboa, Vilafranca do Bierzo.

21h **Cea**

Domingo 28

11h **Ruta da montaña “Miravalles, os ollos dos Ancares”**

Ruta linear. 8Km (ida e volta)

Dificultade. Moderada

Altitude. 1658m-1966m

Polo sendeiro, o elevado impacto paisaxístico desta ruta é parello á diversidade de flora subalpina que atopamos polo sendeiro. Así, compañarannos as campánulas, o fento alpino, o xenebreiro rastreiro. Acó e acolá algún rebezo. Chega a rosa canina en flor.

Alí, os límites desaparecen, o vento zoa, as sensacións multiplícanse...

Para non perdermos...

***Opcións de visita ou alternativas:** *A ruta de Miravalles ofrece a posibilidade de tramos curtos e fáciles de realizar.*

Ademais, Museo Casa do Sesto (Piornedo), Pereda de Ancares, Suárbol.

17h **Remate**