

## PROGRAMA

VIGO  
EN GALEGO



**XABIER XIL**

### **Día 1** O sabugueiro

- Elaboración de xabón de sabugueiro
- Elaboración de champán de sabugueiro
- Macerado oleoso de sabugueiro
- Recetas de sabugueiro

### **Día 2**

- Vocabulario I. Nocións para a elaboración dun vocabulario: utensilios e procesos de elaboración de produtos derivados das plantas
- Os nomes das plantas e das árbores. Variación e motivación

### **Día 3** O loureiro, o limón e a flor da laranxeira

- Crema para o pelo
- Desodorizante en sprai
- Máscaras faciais
- Os unguentos

### **Día 4**

- Vocabulario II. Léxico relacionado coas plantas e coas árbores
- Fitotoponimia. As árbores e as plantas no territorio
- Fraseoloxía

### **Día 5.** A arzaia e o romeu

- Cremas hidratantes
- Aceites para os pés
- Aceites para a celulite

### **Día 6**

- As plantas e as árbores na cultura e no imaxinario colectivo
- Tradición oral I. Lendas

### **Día 7.** A menta e a herba luísa

Eaboración de hidrolatos, colonias e perfumes

### **Día 8.**

- Os personaxes da medicina popular. Tipos, funcións e prácticas curativas
- Tradición oral II. O oracioneiro

### **Día 9.**

- Resumo
- Recetas varias
- Xabón líquido de lavadora

### **Día 10.**

- Vocabulario II. Utensilios e procesos de elaboración de produtos derivados das plantas (Repaso)
- Tradición oral III. As plantas e as árbores no cancionero e nos contos populares